



INSTRUCCIONES LUEGO DE LA INSERCIÓN DE GRANULOS (PELLETS) DE HORMONAS BIOIDENTICAS

- Su sitio de inserción ha sido cubierto con dos capas de vendajes. Retire el vendaje de presión externo en cualquier momento después de 24 horas. Debe retirarse tan pronto como se moje. La capa interior es cinta de espuma resistente al agua o tiras estériles. Deben ser retirados en 3 días.
- Recomendamos colocar una bolsa de hielo en el área de inserción un par de veces durante unos 20 minutos cada vez durante las próximas 4 a 5 horas.
- No se bañe en la tina ni se meta en un jacuzzi o en una piscina durante 3 días. Puede ducharse pero no frotar el sitio hasta que la incisión esté bien cicatrizada (alrededor de 7 días).
- No haga ejercicios importantes para el área de la incisión durante los próximos 3 días, esto incluye correr, elíptica, sentadillas, estocadas, etc. El bicarbonato de sodio en el anestésico puede causar que el sitio se hinche durante 1 a 3 días.
- El sitio de inserción puede ser incómodo hasta por 2 a 3 semanas. Si hay picazón o enrojecimiento, puede tomar Benadryl para aliviarlo, 50 mg vía oral cada 6 horas. ¡Cuidado, esto puede causar somnolencia!
- Puede experimentar hematomas, hinchazón y/o enrojecimiento del sitio de inserción que puede durar desde unos pocos días hasta 2 a 3 semanas.
- Es posible que note una decoloración rosada o con sangre en el vendaje exterior. Esto es normal.
- Si experimenta sangrado por la incisión, aplique presión firme durante 5 minutos.
- Llame si tiene algún sangrado que no se alivie con la presión (que no supure), ya que esto NO es normal.
- Llame si sale pus del sitio de inserción, ya que esto NO es normal.

Recordatorios:

- Recuerde acudir a su análisis de sangre posterior a la inserción 6 semanas después de la inserción.
- La mayoría de las mujeres necesitarán reinserciones de sus gránulos 3 a 4 meses después de su inserción inicial.
- Llame tan pronto como los síntomas que se aliviaron con los gránulos comiencen a regresar para hacer una cita para una reinserción.