



Instrucciones de alta para la terapia de infusión intravenosa (IV)

Cómo cuidarse después de la infusión de vitamina terapia intravenosa:

- Aplique presión en el sitio durante 2 minutos después de retirar la vía intravenosa.
- Mantenga el vendaje, curita o gaza en su lugar durante 1 hora
- Se pueden usar compresas calientes y elevar el brazo para cualquier hematoma en el sitio.
- Se pueden usar compresas frías para aliviar el dolor y disminuir la hinchazón en el sitio.
- Cualquier hinchazón debería reducirse significativamente en 24 horas.
- Los síntomas posteriores a la infusión intravenosa son poco comunes. La deshidratación es la causa de la mayoría de los síntomas y preocupaciones.
- Le recomendamos que beba al menos entre 16 y 32 oz. de agua después de la infusión intravenosa.
- **Si no se consume suficiente agua, puede experimentar cualquiera de los siguientes síntomas:**
dolores de cabeza, náuseas, dolor en las articulaciones, visión borrosa, calambres (gastrointestinales y/o musculares), mentales. confusión y/o desorientación.

La mayoría de los pacientes experimentan mejoras generales significativas:

- Mejor energía
- Mejor claridad mental
- Mejor sueño
- Mejora de sus quejas
- Sentimientos generales de bienestar

Los pacientes suelen informar uno de dos patrones después de una infusión de terapia vitamínica intravenosa:

- Los pacientes generalmente se sienten mejor de inmediato. Debido a un estilo de vida ajetreado, muchas personas deshidratados crónicamente y deficientes en vitaminas y minerales, lo que hace que no se sientan bien. Una vez que el paciente está hidratado y se reponen los nutrientes, sus síntomas mejoran rápidamente.

- Los pacientes a veces se sienten cansados o mal. Estos pacientes generalmente se encuentran en el proceso de desintoxicación. Cuando las toxinas se eliminan de los tejidos, vuelven a entrar al torrente sanguíneo. Ahora las toxinas están saliendo en lugar de entrar al sistema. Incluso cuando los pacientes no se sienten bien en esta etapa, el proceso es uno de curación y limpieza. Después de este período, generalmente se percibe una sensación de bienestar.

¿Con qué frecuencia necesitaré infusiones de terapia vitamínica intravenosa?

El número y frecuencia de los tratamientos variará dependiendo de ciertos factores:

- Condiciones que se están tratando
- Estado de salud actual del paciente.
- Respuesta del paciente a los tratamientos.

Durante la primera visita se analiza una estimación general de la cantidad de tratamientos necesarios. La mayoría de los pacientes necesitarán al menos 5-10 tratamientos. Dependiendo de la respuesta, algunos pacientes pasarán a mantenimiento con tratamientos ocasionales.

Todo lo siguiente puede reducir la eficacia de la terapia intravenosa y puede requerir más tratamientos para alcanzar una salud óptima:

- Fumar cigarrillos
- Consumo de cafeína (aumenta la excreción de vitamina C)
- Mala alimentación (es decir, alimentos procesados, alto consumo de azúcar, dieta deficiente en nutrientes)
- Toxicidad por metales pesados

Llame a nuestra facilidad o a su médico de atención primaria para:

- Cualquier síntoma con el que no se sienta cómodo
- Si cualquiera de los siguientes síntomas empeora progresivamente después de su infusión intravenosa:
 - Hinchazón significativa sobre el sitio de la vía intravenosa.
 - Enrojecimiento sobre la vena que va aumentando de tamaño.
 - Dolor en la vena/brazo que no mejora en un período de 8 a 12 horas
 - Dolor de cabeza que no se resuelve con mayor hidratación o con analgésicos sin receta como acetaminofén (Ej. Panadol) o ibuprofeno (Ej. Advil).

Si siente que está teniendo una emergencia que pone en peligro su vida, llame al 9-1-1.